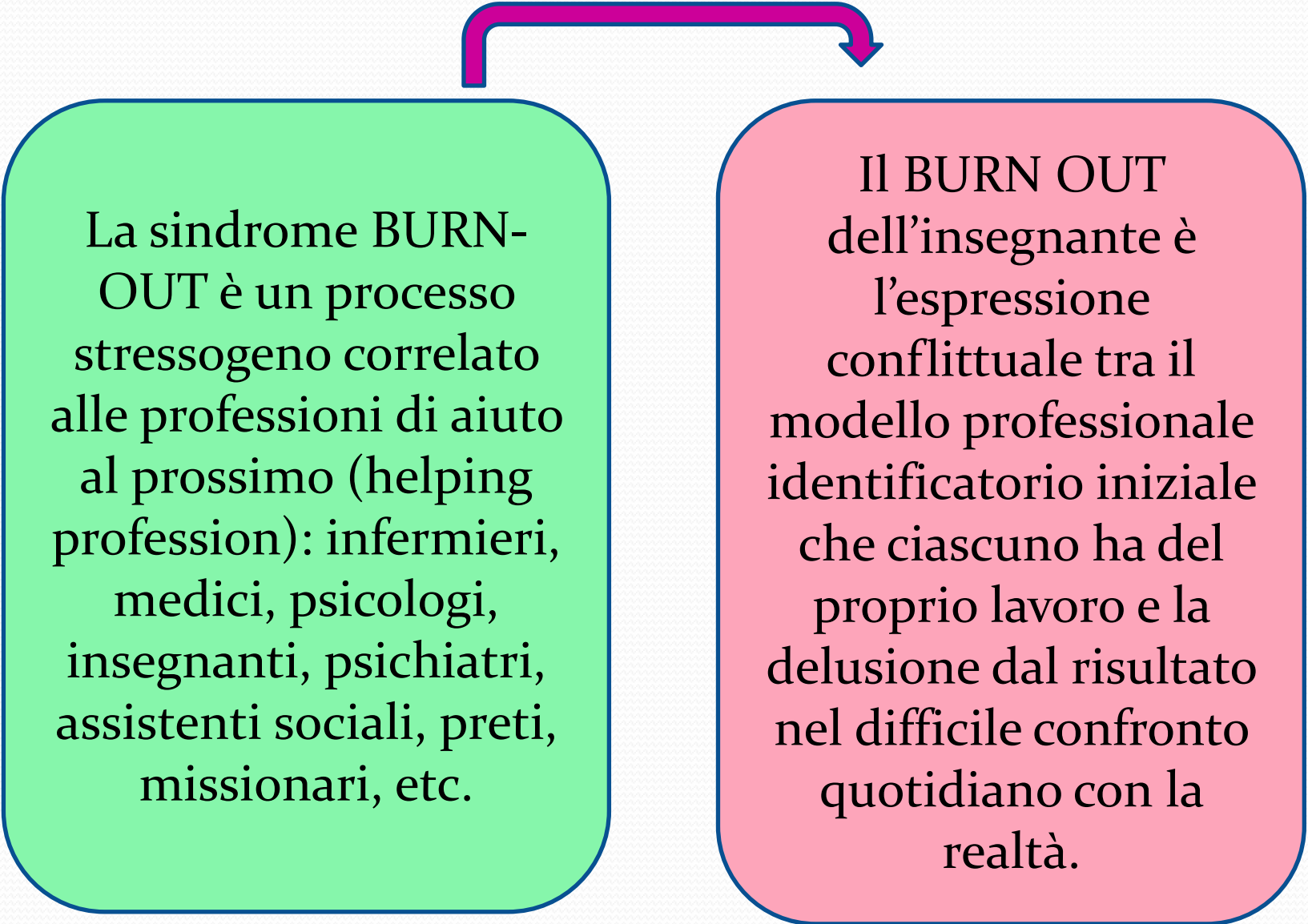


SINDROME DA STRESS OCCUPAZIONALE: BURN OUT, MOBBING, STALKING E ATTI PERSECUTORI



- n. 10 ore divise in 5 lezioni;
- orario 17,00/19,00.
- Lezioni in diretta webinar live con docenti presenti in aula virtuale on line.
Link di collegamento:
- www.famigliaeminori.it

Il termine burn out (= bruciati, esauriti, scoppiati) è stato coniato per indicare i fenomeni di affaticamento, logoramento, improduttività o esaurimento professionale.



La sindrome BURN-OUT è un processo stressogeno correlato alle professioni di aiuto al prossimo (helping profession): infermieri, medici, psicologi, insegnanti, psichiatri, assistenti sociali, preti, missionari, etc.

Il BURN OUT dell'insegnante è l'espressione conflittuale tra il modello professionale identificatorio iniziale che ciascuno ha del proprio lavoro e la delusione dal risultato nel difficile confronto quotidiano con la realtà.

CONSEGUENZE E RISCHI

- Sogni ricorrenti relativi a episodi spiacevoli, ossessività
- Sentire, pensare, agire come se l'evento si stesse ripresentando, persecutorietà
- Disagio psichico in presenza di fattori scatenanti che richiamano l'evento traumatico, fissazione al trauma
- Incapacità di ricordare qualche aspetto importante del trauma, negazione del trauma
- Riduzione dell'interesse o della partecipazione ad attività significative, auto-inibizione
- Sentimenti di distacco o di estraneità verso gli altri, rigidità
- Affettività emotiva e sessuale ridotta, blocco dei sentimenti, isolamento.
-

MOBBING

- Forma di terrore psicologico esercitato sul posto di lavoro attraverso attacchi ripetuti da parte dei colleghi o dei datori di lavoro.
- **Tipi di Mobbing:**
 - 1. Orizzontale 2. Verticale 3. Bossing
- **Modalità di aggressione:**
 - 1. Comunicazione 2. Reputazione 3. Manipolazione delle prestazioni

PROCESSO DI DISTRUZIONE

- Conflitti – attacchi - Terrore psicologico - Negazione dei diritti - Esclusione dal mercato del lavoro
- - Conflitto mirato - Inizio del Mobbing - Primi sintomi - Errori ed abusi - Aggravamento - Esclusione dal mondo del lavoro.
- Persecuzione Psicologica - Isolamento - Attacchi alla reputazione - Autosvalutazione - Diniego di periodi di riposo - Incarichi affaticanti - Demansionamento - Violenza o minacce.

DANNO DA MOBING

- Ogni modificazione peggiorativa dello stato anteriore di rilevanza giuridica:
- biologico 2. morale 3. esistenziale 4. professionale
- Il mobbizzato deve provare il nesso causale tra condotte mobbizzanti e danno subito.
- Danno esistenziale Danno alla qualità della vita
- Danno professionale Demansionamento
Dequalificazione.

STALKING

SINDROME DELLE MOLESTIE ASSILLANTI”

- 1. Insieme di comportamenti di sorveglianza e di controllo, ripetuti, intrusivi, alla ricerca di un contatto con la “vittima”
- 2. Vera e propria patologia della comunicazione e della relazione
- 3. Ripetute, indesiderate comunicazioni e/o intrusioni che vengono inflitte da un individuo ad un altro e che producono paura, cambiamenti nello stile di vita, sofferenza psichica.

CLASSIFICAZIONE DEGLI STALKERS

- “rifiutati”
- “cercatori di intimità”:
- “rancorosi”
- “predatori»
- “incompetenti”.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

5 x MIL LE

Aiutaci ad aiutare con il tuo 5 x mille.

- Il 5 x mille non costa nulla.
- Il tuo 5 x mille è una vitale risorsa per sostenere i progetti di F&M onlus.

- CODICE FISCALE: **97061810582**

- Roma

- - 3336707767

- Sito: www.famigliaeminori.it -

- Mail: famigliaeminori@famigliaeminori.it