



Ente formatore nazionale MIUR/SOFIA  
R.U.N.T.S. Ente terzo settore - E.T.S.  
Albo E.T.S. Regione Lazio N.29128 del 23/02/2021  
cell. 333 6707767

[www.famigliaeminori.it](http://www.famigliaeminori.it)- [famigliaeminori@famigliaeminori.it](mailto:famigliaeminori@famigliaeminori.it)  
[famigliaeminori@pec.famigliaminori.it](mailto:famigliaeminori@pec.famigliaminori.it)

IBAN: IT78P0623003203000035901874  
C.F.: 97061810582 – P. IVA: 14254771000

CORSO FORMAZIONE ONLINE MIM/SOFIA  
“**SINDROME da STRESS OCCUPAZIONALE:  
BURN OUT , MOBBING, STALKING, MINDFULNESS  
e ATTI persecutori. Come difendersi?**”  
Codice identificativo MIM/SOFIA - X edizione 2024/2025  
**C.I.: 96485 – 144102**

### PRESENTAZIONE del CORSO

La classe professionale dell'insegnante è tra quelle maggiormente a rischio della sindrome occupazionale.

- 1) Il termine **burn out** (= bruciati, esauriti, scoppiati) è stato coniato per indicare i fenomeni di affaticamento, logoramento e improduttività o *esaurimento* professionale. Il burn out è frequente nelle persone impegnate in attività a carattere sociale: l'insegnante, l'operatore socio-sanitario, l'assistente sociale, il medico, lo psicologo, il militare, il sacerdote, etc.), ossia quanti svolgono professioni di “aiuto”.
- 2) Il termine **mobbing** indica quei comportamenti che inducono l'insegnante all'emarginazione o all'esclusione, a seguito di condotte vessatorie e discriminatorie, a danno dei *mobbizzati* (vittime) da parte dei *mobbbers* (persecutori). Questi ultimi sono molto spesso sostenuti dai c.d. “*sighted mobbers*”, di solito colleghi di lavoro.
- 3) Con l'espressione **stalking occupazionale** (che significa “fare la posta”) indica quegli “atti persecutori”, indicato anche come “sindrome del molestatore assillante”, quando l'attività persecutoria si esercita nell'ambiente di lavoro.
- 4) **Atti persecutori**: il reato di **atti persecutori** è previsto dall'**art. 612 bis c.p.**, che punisce con la reclusione chiunque, con condotte reiterate, **minacci o molesti** taluno in modo da realizzare alternativamente uno dei seguenti eventi: cagionare un perdurante e grave stato di ansia o di paura; o provocare un fondato timore per **l'incolumità** propria o di un prossimo congiunto o di persona al medesimo legata da relazione affettiva; o costringere lo stesso ad **alterare le proprie abitudini di vita**.

### OBIETTIVI della FORMAZIONE:

- Il progetto di F&M ets prevede una serie di interventi nelle scuole a favore del personale scolastico, per un miglioramento della propria professionalità e per la prevenzione di futuri possibili disturbi specifici dello stress nello svolgimento delle competenze didattiche e relazionali con gli alunni e le famiglie.
- Formazione degli insegnanti sul fenomeno del *burn out*, *del mobbing* e *dello stalking*;
- Rilevazione dei sintomi e dei segnali di disagio nelle relazioni umane;



Ente formatore nazionale MIUR/SOFIA  
R.U.N.T.S. Ente terzo settore - E.T.S.  
Albo E.T.S. Regione Lazio N.29128 del 23/02/2021  
cell. 333 6707767

[www.famigliaeminori.it](http://www.famigliaeminori.it)– [famigliaeminori@famigliaeminori.it](mailto:famigliaeminori@famigliaeminori.it)  
[famigliaeminori@pec.famigliaminori.it](mailto:famigliaeminori@pec.famigliaminori.it)

IBAN: IT78P0623003203000035901874  
C.F.: 97061810582 – P. IVA: 14254771000

## INFORMAZIONI UTILI

**Link** piattaforma online di F&M onlus: [www.famigliaeminori.it](http://www.famigliaeminori.it).

**Webinar:** lezioni in diretta live con docenti presenti in aula virtuale on line.

**DESTINATARI:** Personale delle Scuole di ogni ordine e grado. ATA. Dirigenti scolastici. Psicologi, psicoterapeuti, pedagogisti, sociologi, educatori, assistenti sociali.

**Durata del corso:** N. 10 ore complessive, divise in n. 5 lezioni di n. 2 ore c. u..

**Periodo:** febbraio-marzo 2025.

**Date:** lunedì 3, 10, 17, 24 febbraio, 3 marzo 2025.

**Orario:** 17,00/19,00.

**Costo del corso** € 100,00. esente IVA ex art 10 dpr 633/72

- **PAGAMENTO:** CARTA DOCENTE O PAYPAL BONIFICO BANCARIO.

- **IBAN:** IT78P0623003203000035901874.

- ENTRO 3 GIORNI PRECEDENTI LA DATA FISSATA PER L'INIZIO DEL CORSO, QUALORA NON FOSSE RAGGIUNTO IL NUMERO MINIMO DI ISCRITTI, FM – E.T.S. HA LA FACOLTÀ DI RINVIARNE LA DATA.

- **Accesso on line** al corso:

- registrarsi nell'area riservata del sito [www.famigliaeminori.it](http://www.famigliaeminori.it) con mail e password, accedere cliccando login, compare la pagina con le varie icone, cliccare sulla striscia verde "richieste iscrizione corsi", allegare copia del pagamento in pdf (carta docente, bonifico, carte credito, paypal o altro);

- a procedura completa riceverete messaggio automatico di conferma.

- tutti, anche gli insegnanti che si registrano su piattaforma SOFIA/MIUR, debbono registrarsi e iscriversi alla piattaforma di F&M onlus tramite il link 'famigliaeminori.it', altrimenti non potranno collegarsi al corso.

**RIFERIMENTI E CONTATTI:** [famigliaeminori@famigliaeminori.it](mailto:famigliaeminori@famigliaeminori.it) – cell. 3336707767.

**LA MANCATA PARTECIPAZIONE O LE ASSENZE PER QUALUNQUE MOTIVO NON DANNO DIRITTO ALL'ESONERO DEL PAGAMENTO O A RIMBORSI.**

**EVENTUALI CAMBIAMENTI SARANNO COMUNICATI**





Ente formatore nazionale MIUR/SOFIA  
R.U.N.T.S. Ente terzo settore - E.T.S.  
Albo E.T.S. Regione Lazio N.29128 del 23/02/2021  
cell. 333 6707767

[www.famigliaeminori.it](http://www.famigliaeminori.it)- [famigliaeminori@famigliaeminori.it](mailto:famigliaeminori@famigliaeminori.it)  
[famigliaeminori@pec.famigliaminori.it](mailto:famigliaeminori@pec.famigliaminori.it)

IBAN: IT78P0623003203000035901874  
C.F.: 97061810582 – P. IVA: 14254771000

## PROGRAMMA e CALENDARIO

MIM/SOFIA online **C.I.: 96485 – 144102 - - X edizione**

**Durata:** n. 10 ore complessive divise in n. 5 lezioni, ciascuna di n. 2 ore

**Inizio** lunedì 3, 10, 17, 24 febbraio, 3 marzo 2025 - **Orario:** h. 17,00/19,00.

1° Lezione lunedì 03/02/2025	Dott.ssa Matilde AZZACCONI psicologa/psicoterapeuta	<b>BURN OUT:</b> Definizioni – Origini – Conseguenze – Caratteristiche della personalità – Sintomi diagnostici – Le quattro fasi della sindrome di <i>burn-out</i> : 1) entusiasmo idealistico; 2) stagnazione; 3) frustrazione; 4) disimpegno ed apatia.
2° Lezione lunedì 10/02/2025	Prof. Maurizio MARASCO psichiatra/criminologo /neurologo	<b>MOBBING:</b> Intento persecutorio. “Implosione”, ed “Eliminazione” della vittima. Ritiro dalla realtà lavorativa. Fasi del mobbing: 1) ambiente lavorativo, 2) frequenza o <i>diuturnitas</i> , 3) durata, 4) condotte costrittive, 5) dislivello, 6) andamento a fasi successive o progressive. Tutela dell’insegnante.
3° Lezione Lunedì 17/02/2025	Prof. Vincenzo TARANTINO medico psicologo/grafologo	<b>STALKING:</b> Comportamenti persecutori. Dalla paura alla violenza. La distruttività delle relazioni umane. Personalità dello stalker e della vittima. Meccanismi difensivi. <b>GRAFOLOGIA:</b> strategia innovativa analisi e studio di soggetti vittime da stress; letto-scrittura di casi clinici e peritali; simbolismi grafici nelle situazioni da stress; analisi di scritture a testimonianza del disagio professionale ed esistenziale.
4° Lezione lunedì 24/02/2025	Dott. Roberto TALLERINI	<b>MINDFULNESS</b> e gestione delle risorse: Prevenzione dello stress lavoro-correlato.
5° Lezione lunedì 03/03/2025	Avv. Federica GALLONE avvocato	<b>ATTI PERSECUTORI:</b> come difendersi.

DIRETTORE Responsabile - Matilde AZZACCONI

