



Ente formatore MIUR/SOFIA  
Ente terzo settore -  
Albo E.T.S. Regione Lazio N.29128 del 23/02/2021  
cell. 333 6707767  
[www.famigliaeminori.it](http://www.famigliaeminori.it)– [famigliaeminori@famigliaeminori.it](mailto:famigliaeminori@famigliaeminori.it)  
[famigliaeminori@pec.famigliaeminori.it](mailto:famigliaeminori@pec.famigliaeminori.it)  
IBAN: IT78P0623003203000035901874  
C.F.: 97061810582 – P. IVA: 14254771000

SINDROME da STRESS occupazionale e Atti persecutori:  
BURN OUT , MOBBING, STALKING, ATTI PERSECUTORI.

Codice identificativo MIUR/SOFIA n. 81500

Codice III Edizione 2023 n. 120493

n. 10 ore di lezioni teorico-pratiche

Periodo: 2 , 9 , 16 , 23 , 30 maggio 2023 - Orario: 17,00/19,00; n. 5 lezioni.

Costo: € 100,00, comprensivo di IVA e quota associativa di F&M onlus.

Lezioni in diretta live con docenti presenti in aula virtuale con proiezione slide.

### III edizione **PREMESSA**

Oggi, la classe professionale dell'insegnante è tra quelle maggiormente a rischio della sindrome occupazionale di **burn out, mobbing, stalking e altri atti persecutori**. Gli effetti negativi della sindrome da stress occupazionale non coinvolgono solo la/il singola/o insegnante, ma anche alunne/i, colleghe/i, famiglie, a cui viene dedicata la propria missione professionale che, di conseguenza, potrebbe trasformarsi in un servizio inadeguato.

- 1) Il termine **burn out** (= bruciati, esauriti, scoppiati) è stato coniato per indicare i fenomeni di affaticamento, logoramento e improduttività o *esaurimento* professionale. Il burn out è frequente nelle persone impegnate in attività a carattere sociale: l'insegnante, l'operatore socio-sanitario, l'assistente sociale, il medico, lo psicologo, il militare, il sacerdote, etc.), ossia quanti svolgono professioni di "aiuto" agli altri, finalizzati ed eccessivamente impegnati a "dare".
- 2) Il termine **mobbing** indica tutti quei comportamenti che inducono l'insegnante all'emarginazione o all'esclusione, a seguito di condotte vessatorie, aggressive, discriminatorie, delegittimanti e terrorizzanti a danno dei *mobbizzati* (vittime) da parte dei *mobbbers* (persecutori). Questi ultimi sono molto spesso sostenuti dai c.d. "*sighted mobbers*", di solito colleghi di lavoro del mobbizzato. Gli atti di *mobbing* ledono i diritti, la salute e la dignità del lavoratore. Vittime di tali situazioni spesso sono soprattutto le persone più impegnate, oneste, creative ed attive.
- 3) Con l'espressione **stalking occupazionale** si intende una forma di **stalking** (termine che letteralmente significa "fare la posta" e che è utilizzato per indicare quegli "atti persecutori" che, in termini psicologici, si identificano con un complesso fenomeno relazionale indicato anche come "sindrome del molestatore assillante") in cui l'effettiva attività persecutoria si esercita nell'ambiente di lavoro. Lo **stalking occupazionale** può derivare da una situazione conflittuale sul posto di lavoro, iniziata lentamente e in maniera premeditata nel tempo. Il termine **stalking occupazionale** si verifica quando vi è una reale condotta persecutoria del datore di lavoro che compia, con dolo generico, atti di minaccia o molestia nei confronti del dipendente volti a mortificarlo ed isolarlo. È noto che il reato di **atti persecutori** (c.d. **stalking**) è previsto dall'**art. 612 bis c.p.**, che punisce con la reclusione chiunque, con condotte reiterate, **minacci o molesti** taluno in modo da realizzare alternativamente uno dei seguenti eventi come cagionare un perdurante e grave **stato di ansia o di paura**; oppure provocare un **fondato timore per l'incolumità** propria o di un prossimo congiunto o di persona al medesimo legata da relazione affettiva; oppure costringere lo stesso ad **alterare le proprie abitudini di vita**.



Ente formatore MIUR/SOFIA  
Ente terzo settore -  
Albo E.T.S. Regione Lazio N.29128 del 23/02/2021  
cell. 333 6707767  
[www.famigliaeminori.it](http://www.famigliaeminori.it)– [famigliaeminori@famigliaeminori.it](mailto:famigliaeminori@famigliaeminori.it)  
[famigliaeminori@pec.famigliaeminori.it](mailto:famigliaeminori@pec.famigliaeminori.it)  
IBAN: IT78P0623003203000035901874  
C.F.: 97061810582 – P. IVA: 14254771000

### **OBIETTIVI della FORMAZIONE:**

- Il progetto di F&M onlus prevede una serie di interventi nelle scuole a favore del personale docente, per un miglioramento della propria professionalità e per la prevenzione di futuri possibili disturbi specifici dello stress nello svolgimento delle competenze didattiche e relazionali con gli alunni.
- Formazione degli insegnanti sul fenomeno del *burn out* e *del mobbing*;
- Rilevazione dei sintomi e dei segnali di disagio nelle relazioni umane;
- Prevenzione del disagio ed orientamento della eventuale domanda di consulenza diagnostica;
- Interventi a favore del personale delle scuole, per un miglioramento della professionalità e la cura di possibili disturbi da *stress* nello svolgimento delle competenze didattiche, nelle relazioni con gli alunni e con le famiglie.

**Link** piattaforma online di F&M onlus: [www.famigliaeminori.it](http://www.famigliaeminori.it).

**Webinar:** lezioni in diretta live con docenti presenti in aula virtuale on line.

**Durata del corso:** N. 10 ore complessive, divise in n. 5 lezioni di 2 ore c. u..

**Periodo:** maggio 2023.

**Date:** Martedì 2, 9, 16, 23, 30 maggio 2023.

**Orario:** 17,00/19,00.

**Costo del corso € 100,00**, comprensivo di IVA e quota associativa.

- I CORSI SONO PAGABILI CON CARTA DOCENTE O CON BONIFICO BANCARIO.
- IBAN: IT78P0623003203000035901874.
- ENTRO 3 GIORNI PRECEDENTI LA DATA FISSATA PER L'INIZIO DEL CORSO, QUALORA NON FOSSE RAGGIUNTO IL NUMERO MINIMO DI ISCRITTI, FM ONLUS HA LA FACOLTÀ DI RINVIARNE LA DATA.
- **Accesso on line** al corso:
- registrarsi nell'area riservata del sito [www.famigliaeminori.it](http://www.famigliaeminori.it) con mail e password, accedere cliccando login, compare la pagina con le varie icone, cliccare sulla striscia verde "richieste iscrizione corsi", allegare copia del pagamento in pdf (carta docente, bonifico, carte credito, paypal o altro);
- a procedura completa riceverete messaggio automatico di conferma.
- tutti, anche gli insegnanti che si registrano su piattaforma SOFIA/MIUR, debbono registrarsi e iscriversi alla piattaforma di F&M onlus tramite il link 'famigliaeminori.it', altrimenti non potranno collegarsi al corso.

**LA MANCATA PARTECIPAZIONE O LE ASSENZE PER QUALUNQUE MOTIVO NON DANNO DIRITTO ALL'ESONERO DEL PAGAMENTO O A RIMBORSI.**



Ente formatore MIUR/SOFIA  
Ente terzo settore -  
Albo E.T.S. Regione Lazio N.29128 del 23/02/2021  
cell. 333 6707767  
[www.famigliaeminori.it](http://www.famigliaeminori.it)– [famigliaeminori@famigliaeminori.it](mailto:famigliaeminori@famigliaeminori.it)  
[famigliaeminori@pec.famigliaeminori.it](mailto:famigliaeminori@pec.famigliaeminori.it)  
IBAN: IT78P0623003203000035901874  
C.F.: 97061810582 – P. IVA: 14254771000

## PROGRAMMA e CALENDARIO

Martedì 2, 9, 16, 23, 30 maggio 2023, ore 17,00/19,00

1° Lezione martedì 02/05/2023	Dott.ssa Matilde AZZACCONI psicologa/psicoterapeuta	<b>BURN OUT:</b> Definizioni – Origini – Conseguenze –Caratteristiche della personalità – Sintomi diagnostici – Le quattro fasi della sindrome di <i>burn-out</i> : 1) entusiasmo idealistico; 2) stagnazione; 3) frustrazione); 4) disimpegno ed apatia.
2° Lezione Martedì 09/05/2023	Prof. Maurizio MARASCO medico/ psichiatra/criminologo/ neurologo	<b>MOBBING:</b> Intento persecutorio. “Implosione”, ed “Eliminazione” della vittima. Ritiro dalla realtà lavorativa. Fasi del mobbing: 1) ambiente lavorativo, 2) frequenza o <i>diuturnitas</i> , 3) durata, 4) condotte costrittive, 5) dislivello, 6) andamento a fasi successive o progressive. Tutela dell’insegnante.
3° Lezione Martedì 16/05/2023	Prof. Vincenzo TARANTINO Medico/ psicologo/grafologo	<b>STALKING:</b> Comportamenti persecutori. Dalla paura alla violenza. La distruttività delle relazioni umane. Personalità dello stalker e della vittima. Meccanismi difensivi.
4° Lezione Martedì 23/05/2023	Avv. Roberto Afeltra avvocato	<b>ATTI PERSECUTORI:</b> devianza o criminalità? Come difendersi. Il danno e le azioni risarcitorie.
5° Lezione Martedì 30/05/2023	Dott.ssa Matilde AZZACCONI psicologa/psicoterapeuta	Come prevenire. Come difendersi. Come curarsi. <b>CONCLUSIONI</b>

DIRETTORE Responsabile - Matilde AZZACCONI



**EVENTUALI CAMBIAMENTI SARANNO COMUNICATI**